

Ny mærkedag vil sætte fokus på børns sundhed

Undgå parfume en hel dag og giv huden en velfortjent pause. Det er opfordringen på verdens første *No Perfume Day*, der lanceres den 16. januar 2025 for at skabe opmærksomhed om risikoen ved produkter med parfume i og inspirere til sundere valg.

Flere og flere børn udvikler parfumeallergi, en allergi de skal slås med resten af livet. Undersøgelser viser, at parfume er en væsentlig årsag til hudallergi – og tendensen ses nu også blandt børn helt ned til treårs-alderen.

“Der er rigtig god grund til at forældre bør undgå at smøre deres børn i plejeprodukter med parfume i. For parfumeallergi får du kun, når huden gentagne gange udsættes for parfumestoffer. Så jo tidligere børn får parfume på huden, desto større er risikoen for, at de udvikler allergi. Og har de først fået den, skal de bøvle med den resten af livet,” forklarer Ewa Daniel, toksikolog med speciale i parfumestoffer.

Hun anerkender, at det kan være en jungle for forældre at navigere i.

“Alle forældre ønsker naturligvis det bedste for deres børn, men der er mange misforståelser om, at økologiske eller naturlige produkter automatisk er parfumefri eller mindre allergifremkaldende. Men parfume er parfume, uanset om den kommer fra naturlige eller syntetiske ingredienser,” forklarer hun.

Nem at forebygge – umulig at slippe af med

Med *No Perfume Day* den 16. januar ligger både en opfordring og udfordring i at undgå parfume en hel dag. Selvom det burde være enkelt, er det ikke nødvendigvis let i praksis, da parfumestoffer findes overalt – ikke kun i cremerne på badeværelset, men også i fx håndsæber i daginstitutioner og på arbejdspladser, i rengøringsmidler og endda mere skjult i tøj og legetøj.

Det er AllergyCertified, en dansk certificeringsordning, der står bag det parfumefri januar-initiativ, som bliver en årligt tilbagevendende mærkedag. *No Perfume Day* opfordrer alle til at støtte dagen ved at vælge eller tilbyde parfumefri alternativer – særligt i skoler, daginstitutioner og på arbejdspladser, hvor børn og ansatte kan være udsat for produkter med parfume i.

“Vi plejer at sige, at parfumeallergi er den nemmeste allergi at forebygge, men umulig at slippe af med,” siger Lene Stiel, direktør i AllergyCertified.

Hun opfordrer derfor alle til at dele deres egen *No Perfume Day* på sociale medier den 16. januar:

“Vis, hvordan du vælger parfumefri alternativer i din hverdag, og inspirér andre ved at dele det med hashtagget #noperfumeday.”



Fakta om børn og parfumeallergi

Børn rammes tidligere:

Børn helt ned til treårs-alderen udvikler i dag parfumeallergi, en sygdom, der tidligere primært ramte ældre kvinder.

Livslang sygdom: Parfumeallergi er kronisk og livsvarig. Børn, der udvikler parfumeallergi, skal resten af livet undgå produkter med parfumestoffer.

Babyprodukter med parfume:

Over halvdelen af de plejeprodukter, der sælges til babyer i Danmark, indeholder parfume.

Udbredelse i Danmark:

Over fire procent danskerne er allergiske over for parfumestoffer, og tendensen er stigende blandt børn og unge.

Kilder: Videnscenter for Allergi, Ritzau Analyse og PubMed, 2023.

Hvad er parfumeallergi?

Parfumeallergi, hudallergi eller kontaktallergi – allergien kaldes mange ting, men resultatet er det samme. Allergien opstår, når huden reagerer på parfumestoffer i fx deodoranter, cremer, håndsæber, tøj eller legetøj.

Parfumeallergi er kronisk og kan vise sig som kløe, rødme eller eksem hver gang, du kommer i kontakt med stoffer, du ikke kan tåle. Den eneste måde at forebygge allergien på er at undgå produkter med parfumestoffer i.

Om AllergyCertified

AllergyCertified er en dansk certificeringsordning med hovedkontor i København og et kontor i Holland. Virksomheden arbejder for at sikre, at forbrugerne kan vælge hudvenlige produkter uden allergifremkaldende stoffer. AllergyCertified har certificeret over 3.000 produkter globalt og har en vision om, at forbrugere skal kunne finde hudvenlige alternativer i alle produktkategorier, fra plejeprodukter til legetøj.

For yderligere information, kontakt:

Lene Stiil, Direktør, AllergyCertified

Telefon: 5363 3760 - Mail: lene@allergycertified.com

Ewa Daniél, Toksikolog med speciale i parfumestoffer

Telefon: 2721 3760

