

Sådan mister du alle dine venner

10 råd til – eller måske nærmere konstateringer om – hvordan syge bliver isoleret. Slået op på Facebook af Stella Tandrup Andersen i maj, som er *MCS Awareness* måned.

- #1**
For det første skal du sørge for at få en sygdom, som ingen nogensinde har hørt om. Fordi alle ved alt om enhver sygdom, der findes, er det, du fejler, på ingen måde rigtigt eller reelt, da de aldrig har hørt om det.
- #2**
For det andet kan du prøve at forklare din sygdom for dine venner. De tror stadig ikke på dig, fordi de aldrig har hørt om det før, og helt ærligt så keder din forklaring dem.
- #3**
Prøv at give en mere enkel forklaring, fordi du virkelig ønsker deres forståelse og anerkendelse. Nu bliver du anklaget for at brokke dig og være negativ, fordi du har talt om din sygdom i mere end et minut.
- #4**
Forsøg at forklare dine venner, hvorfor deres forslag til at blive rask ikke vil fungere. Nu er du bare besværlig og ikke værd at hjælpe mere. På trods af, at de intet ved om din sygdom, ”ved” de, at træning vil hjælpe, at komme mere ud vil være godt og at spise magiske skumgummifiduser vil også hjælpe osv. osv. (også hvis din læge fraråder det).
- #5**
Smil og lyd glad, når de taler til dig. Hvis du kan klare det i nogle minutter, må du også være okay resten af tiden.
- #6**
Lad være med at ringe til folk et stykke tid. Du må være bedre og ude for at have det sjovt, da de ikke har hørt fra dig.
- #7**
Sørg for, at din hud og dit ansigt ser godt ud. Det er et helt sikkert tegn på, at du *faker* din tilstand, og at du umuligt kan være så syg, fordi din ansigtshud afslører alt, hvad der foregår i din krop (hvad - det gør det ikke?).
- #8**
Giv dem noget om din sygdom, som de kan læse. Det gør de ikke, og de synes faktisk, det er irriterende, at de overhovedet har fået det.
- #9**
Fortæl nogle vittigheder. De beviser, at du ikke er syg, og måske endda, at du muligvis har en psykisk sygdom.
- #10**
Bliv i sengen, fordi du er for svimmel til at stå op ret længe uden at få kvalme. Du kan alligevel ikke gå lige. Det beviser, at du er doven og slet ikke prøver.
- Jeg håber og beder til, at alle mennesker en skønne dag vil have kærlighed i deres hjerter og være i stand til at yde omsorg for og være venner med de af os, som har mistet vores helbred og mange af vores færdigheder.*

Oversat fra *How to Lose All Your Friends*, Posted on May 8, 2014 | Guest Post by Candy Martin, seriouslysensitive-topollution.org/2014/05/08/how-to-lose-all-your-friends