

Sådan holder du en duftfri fest

Duft- og kemikalieoverfølsomme Malou Sommer har haft succes med at afholde et parfumefrit bryllup. Her får du opskriften og lidt til.

Af Malou Sommer

Den 5. september 2020 sagde jeg JA til min skønne kæreste Arne, og vi blev mand og kone ved et stort bryllup med 66 gæster. I løbet af efteråret 2019 blev jeg virkelig ramt af parfumestoffer, og siden januar 2020 har jeg ikke kunnet være på min arbejdsplads. I indbydelsen havde vi skrevet følgende: ”Der er ikke *dresscode*, undtagen for Arne og Malou (noget med noget hvidt), så kom i festligt men afslappet tøj. Fordi Malou har udviklet duftoverfølsomhed for kemi- og parfumestoffer, herunder æteriske olier, er det meget vigtigt, at I kommer duftneutrale.”

Parfumestoffer bliver hængende i tøj, og det er ikke til at vaske ud, så det var jo ikke nok, at gæsterne vaskede deres tøj i neutralt vaskemiddel. Jeg har selv med succes fjernet parfumestoffer med OdorKlenz, og jeg tog derfor kontakt til virksomheden, som var med på idéen om at lave vareprøver, som jeg sendte til gæsterne en lille måned før brylluppet. De fik også en folder fra OdorKlenz og en udførlig seddel om, hvordan man bliver parfumefri (se modsatte side).

Mange udfordringer

Faktisk var parfume den mindste udfordring (alle gæster kom duftneutrale). På grund af Corona kunne der kun være 45 personer i kirken, så der skulle vælges – ikke en rar opgave. Onsdag før brylluppet fik vi at vide, at vandet i Roskilde Kommune var forure-

net, men det blev heldigvis drikkeligt igen. En måned før aflyste min frisør vores aftale. Jeg lavede et Facebook-opslag, og i løbet af 24 timer var opslaget delt 365 gange, og jeg fandt en ny – det varede dog ikke ved. Jeg fik et opkald fra frisøren fredag middag om, at hun ikke kunne komme i morgen, da hun var positiv for COVID-19. Det lykkedes mig dog heldigvis at finde en ny frisør, som var indstillet på at komme parfumefri og bruge mine parfumefri produkter. Håret tog lidt længere tid end beregnet, så jeg kom 17



minutter for sent i kirken. Jeg nåede dog lige forbi sognegården, hvor resten af gæsterne sad og ventede på *livestreaming* af brylluppet og fik en lille fadøl. Man skal jo prioritere. Vi havde planlagt *surprise* ude-bryllup, så jeg bare lige skulle op ad kirkegulvet og så gå igen og efterlade Arne ved alteret. Arne, præsten og nogle få indviede vidste det godt.

Kl. 12 stod det så ned i stænger, og da vi skulle giftes kl. 12.30, aflyste vi ude-bryllup – øv. Jeg var jo som sagt forsinket, og kl. 12.25, hvor jeg stadig var ved at få kjole på, skinnede solen smukt og klart. Jeg ringede til en af de få indviede gæster, som allerede sad i kirken, og sagde, at vi gik med ude-bryllup, og de godt måtte komme ned og gøre klar. Alle var bare positivt indstillede, og jeg fik en hel dag uden maske. Jeg fik endda også en parfumefri polterabend.

Malou har udviklet MCS, så du skal være duftneutral til brylluppet.

Hun kan mærke duftstoffer fra ALT - din deodorant, shampoo, balsam, cremer, barberskum/gel, hårprodukter (f.eks. voks, skum, hårlak) mv. Husk at æstetiske olier også er parfumestoffer.

Det positive er, at det hele fås i parfumefri udgaver. Gå efter Blå Krans (Asthma-Allergi forbundet) eller tjek dit produkt på app'en Kemiluppen, som fortæller om produktet indeholder parfumestoffer eller planteekstrakter, der kan give allergi.

Selv parfumerester i dit vasketøj, kan hun mærke. Det er derfor vigtigt at du ligger dit bryllupstøj i blød i vedlagt OdorKlenz inden du vasker det i neutral vaskemiddel. Det er ikke nok at du tilsætter midlet i vasken, tøjet skal ligge i blød min 30 min. inden det vaskes, se side 7 i OdorKlenz-vejledningen.

Så budskabet er kom hellere i duftfrit joggingtøj end jakkesæt/festkjole med parfumerester.

Vi glæder os til en dejlig parfumefri fest.

Kh. Malou og Arne



Astma-Allergi
Danmark



Nogle har spurgt efter parfumefri produkter og det behøver ikke at være dyrt. Rema1000 har Shower Gel, Shampoo og Balsam til ca. 12 kr. stk. Coop har en god deo, cremer, hårprodukter, som også er til en god pris. Matas har også en del parfumefri produktet. Brug gerne produkterne nogle dage før, da det er svært at vaske parfume ud af håret.



OdorKlenz kan også bruges til at fjerne lugt fra f.eks. Sportstøj og kan købes på <https://odorklenz.eu/dk/>

Hvordan viser MCS sig?

Multiple Chemical Sensitivity betyder "mangartede kemikalieoverfølsomhed". I Danmark forkortes vi det til MCS, eller vi bruger den danske betegnelse "duft- og kemikalieoverfølsomhed". Har du MCS, kan du blive syg og utilpas af selv små mængder dufte og kemikalier, som andre knap nok ænser.

<https://mcsfocninsen.dk/>

Denne information sendte Malou til gæsterne inden brylluppet sammen med en vareprøve fra OdorKlenz til at vaske parfumestoffer ud af det tøj, de skulle have på.

MASKER og NÆSEFILTRE



Næsefiltre

Engangs næsefiltre fremstillet af to dele som passer i næseborene med en sikkerhedsclip. Sættes nemt i og fjernes ved at holde på sikkerhedsclippen. 6 stk. i en pakke.

99,-



Respro Aero maske

En af de mest populære masker på markedet til folk med MCS. Bestil de kemiske filtre ved siden af (best.nr. 49565). Fin-des i 3 størrelser: small – medium – large.

375,-



Honeycomb maske

Masken er fremstillet i bomuld med et kulfiber filter som effektivt filterer støv, dufte, pollen og andre skadelige stoffer. Fin-des i 3 farver: Hvid, brun eller blomstret

175,-



3M 4277 maske

til beskyttelse mod gas-ser, dampe og partikler.

Når filtrene er opbrugte, skal hele masken skiftes.

235,-

www.sportsmate.com

Sønderjyllands Allé 1 | DK-2000 Frederiksberg C | CVR. 17068539 | T. +45 70203060 | info@sportsmate.com

Vi giver
10% til alle MCS'ere
– gør opmærksom på det ved
bestilling