

Det har hjulpet mig

Af Susanne Nielsen, medlem af MCS Foreningen

Jeg har fået det markant bedre de seneste år, men lad mig begynde med at fortælle, hvad der har gjort mig syg:

- Udsættelse igennem flere år for klore-rede fenoler (PCP), som alle bjælker under vores gulve var behandlet med. PCP er kræftfremkaldende og blev forbudt i DK i 1970'erne.
- Udsættelse for et pentachlorphenol-lignende stof og store mængder organiske opløsningsmidler (terpentin) samt formaldehyd.
- Udsættelse for benzylalkohol, som er farligt at indånde, i flere omgange ved epoxy-arbejder, som ikke blev håndteret korrekt.
- Udsættelse for giftgasser fra skimmelsvamp. Vi havde ellers ”ekspertes” på sagen, men de fik IKKE fjernet skimmelsvampen korrekt, så min mand måtte lave arbejdet om.

Min bedring

Vores hus er totalrenoveret og skimmelsanerret igennem 10 år. Min mand har revet væggen ned, bygget op og så videre igennem flere år. Jeg kan finde AL skimmelsvamp. Derudover er al giftig kemi nu også væk fra huset.

Jeg har brugt Anni Hoppers program, hvor man skaber nye nervetråde i hjernen. Hendes meditations-CD er jeg meget glad for, og jeg nåede meget langt med det program.

Før (i 2004) kunne jeg ikke gå udenfor en dør. Jeg var hundesygt og ekstremt følsom. Nu kan jeg gå i butikker og i Matas og være der i lang tid samt gå i storcentre, på café

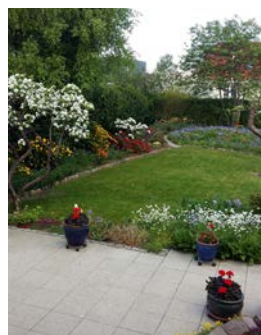
og restaurant med mere. Dog vil jeg sige, at jeg stadig har hyper-reaktive luftveje og sensitive lunger. Årsagen er, at jeg har refluks (mavesyre/saltsyre, som løber op i spiserøret og påvirker lungerne).

Når jeg kommer hjem fra byen, skifter jeg tøj og pakker det væk. Ellers hoster jeg af parfumen i tøjet. Æteriske olier er den rene gift for mine lunger, da de er meget flygtige og sætter sig i alt. Skimmelsvamp kommer jeg heller aldrig til at kunne tåle igen.

Et godt liv med MCS

Jeg har stadig MCS, da mit centralnervesystem bliver påvirket, og jeg lider af hukommelses- og koncentrationsbesvær ved triggerere. For eksempel kan jeg slet ikke tåle selv meget små mængder formaldehyd mere, og det betyder, at vi aldrig kan købe nye møbler.

Jeg synes, jeg har fået et godt liv nu. Dog kan jeg ikke rejse eller tage på ophold et sted her i Danmark på grund af de følsomme lunger, men det gør ikke noget. Vi har en dejlig have og skønne børnebørn, som vi ser en del til. Jeg håber, der er andre, som også vil få det bedre.



Vil du dele dine erfaringer i MCSinfo?

Erfaringer med, hvad der har hjulpet dig, kan måske hjælpe andre. Du kan sende dine erfaringer og evt. et billede til redaktion@mcsforeningen.dk