

Boganmeldelse - 1:

”Mod på livet trods sygdom”

Kærlig massage af opmuntring, konkrete praktiske råd samt kærlige skub ud af det dødvande, som mange med en kronisk sygdom indimellem havner i. Alt dette får du i Jonna Deibjergs bog.

Af redaktør Joan Grønning

Det er yderst sjældent, at jeg bliver vild med en bog fra 1. side, men det er jeg blevet med Jonna Deibjergs bog ”Mod på livet trods sygdom”.

Vil du gerne have et godt liv trods de begrænsninger, du føler, din MCS giver dig, så er bogen lige noget for dig!

Jonna Deibjerg lægger i hele bogen vægt på det psykologiske aspekt i at kæmpe med afmagt og mindreværdsfølelse, som let opstår ved udsigten til vedvarende sygdom. Det er ikke altid let at bevare modet, når man bliver kronisk syg – man bliver træt og senere udmattet af at håndtere smerter og ofte også andres mistillid. Derfor er det befriende at læse Deibjergs bog, der propper positive tanker ind i én, så selvværdet og selvtilliden i løbet af kort tid får et 'boost' opad. Og de fleste lever nu engang bedre med en sygdom, hvis man glæder sig over det, man kan – og ikke fortvivler over det, man ikke kan.

Ja, faktisk kan det være svært at bevare pessimismen, når man har læst bogen.

Læs hele anmeldelsen i MCSinfo juni 09 og få 20% rabat, hvis du er medlem af MCS Foreningen.