

Du kan hjælpe en MCS'er

Når du tager MCS'eren alvorligt, er det ikke så svært at hjælpe. Der er mange ting, du kan gøre, så I fortsat kan være sammen – uden at din bekendte/ven med MCS bliver syg.

Før I mødes:

Gå allerhelst i bad – og brug kun duftneutral shampoo, sæbe, deodorant, creme, makeup osv. – Spørg fx, hvilke produkter MCS'eren selv bruger, og brug de samme, så undgår du også at udsætte dig selv for unødvendig kemi i dagligdagen.

Bær kun tøj, der er vasket med vaskepulver og skyllemiddel uden parfume.
– En MCS'er kan blive syg af parfumerester i dit tøj.

Ryg ikke, efter at du har taget dit rene og duftneutrale tøj på før jeres møde.
– Tobaksrøg hænger i dit tøj, din hud og dit hår, også selv om du ryger udendørs.

MCS'er i dit hjem

- Spørg ind til, hvad der skal til, så personen ikke bliver syg.
- Er andre inviteret, så bed dem være duftneutrale – giv dem ovenstående råd.
- Undlad rygning, når du har en MCS'er på besøg.

Tag ikke chancer

Det er meget vigtigt, at du ikke tager chancer. Lad være med at tænke "Det går nok", hvis du glemte at være konsekvent – for det gør det ikke.

Det er meget vigtigt, at personer med MCS kan føle sig trygge og ved, at der er mennesker og steder, som er "sikre".

TAK

– fordi du TAGER HENSYN



MCS Foreningen

Foreningen for Duft- og Kemikalieoverfølsomme

– for et duftfrit offentligt rum

www.mcsforeningen.dk
info@mcsforeningen.dk

Telefon 70 20 10 37
MCS-linjen 70 26 15 77

Bankkonto nr. 1551- 0001570307

Februar 2012



MCS Foreningen

– for et duftfrit offentligt rum

Kender du en MCS'er?



Læs her...

- Om duft- og kemikalieoverfølsomhed, MCS
- Hvordan du forholder dig til en person med MCS

www.mcsforeningen.dk



