

## Sæsonens Buket til fitness dk i Hjørring

**MCS Foreningens hæder, "Sæsonens Buket", er netop uddelt til medarbejderne i fitness dk i Hjørring for deres hensyntagen til mennesker med duft- og kemikalieoverfølsomhed**

MCS Foreningen uddeler flere gange om året Sæsonens Buket til en enkeltperson, et firma eller andre, der har gjort tilværelsen for duft- og kemikalieoverfølsomme (MCS'ere) nemmere.

I november valgte foreningen at give hæderen til fitness.dk i Hjørring, efter at et af foreningens medlemmer – Hanne Klim fra Hjørring – havde skrevet et indlæg til foreningens blad om den positive service, hun havde oplevet i sit lokale fitnesscenter, hvor både leder, trænere og motionister har vist stor forståelse for Hannes duftproblemer, så hun stadig kan deltage i de aktiviteter, hun er glad for.

### **I indstillingen af fitness dk skriver MCS Foreningen:**

Centrets leder, medarbejdere og brugere fortjener stor ros for at tage hensyn til vores medlem Hanne Klim, der er duft- og kemikalieoverfølsom.

Denne store hensyntagen betyder, at Hanne kan deltage i aktiviteter i centret, fordi medarbejdere og brugere i vidt omfang undlader at bruge duftende kropsplejemidler, deodoranter, hårlak osv.

Da emnet kom på bordet, viste det sig, at der var flere motionister, som har problemer med at tåle dufte. Det svarer meget godt til de erfaringer, vi har gjort igennem tiden i arbejdet i MCS Foreningen: Der er altid nogen i ens nærmeste omgivelser, der også dårligt tåler dufte eller ikke bryder sig om dufte, og andre kender nogen med problemet.

Fitness dk i Hjørring har nu vist vejen for de øvrige centre i kæden og for andre centre. Lad det blive et eksempel til efterfølgelse landet over i mange sammenhænge.

*Læs mere s. 28-31 i MCSinfo november 2011, der udkommer i næste uge.*

---

### **Fakta om MCS:**

MCS står for Multiple Chemical Sensitivity (MCS) – direkte oversat 'mangeartet kemisk overfølsomhed' – i daglig tale "duft- og kemikalieoverfølsomhed" eller MCS. MCS-symptomer er bl.a. irritation i øjne, næse og luftveje, svimmelhed, hovedpine, vejrtrækningsbesvær, hukommelses- og koncentrationsbesvær, kløe og udslæt, ledsmerter og hjertebanken. MCS'ere bliver syge af kemiske stoffer i mængder, der ligger langt under de fastsatte grænseværdier. MCS'ere reagerer altså kraftigt på dufte og kemiske stoffer, som andre knap mærker. Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed forsker i MCS. Centret ledes af cand.scient.san., ph.d. Sine Skovbjerg, tlf. 39 77 73 04, [sinsko01@geh.regionh.dk](mailto:sinsko01@geh.regionh.dk), [www.mcsvidencenter.dk](http://www.mcsvidencenter.dk)



Yderligere oplysninger kan fås hos  
MCS Foreningens formand Susanne Hemdorff, 70 20 10 37  
[www.mcsforeningen.dk](http://www.mcsforeningen.dk)  
– for et duftfrit offentligt rum

