

MCS er IKKE allergi

Duftallergi og røgallergi er bare to af mange misvisende betegnelser for MCS

Af redaktør Joan Grønning

Der er mange myter og misforståelser omkring MCS – også blandt journalister, og derfor bliver MCS kaldt alt muligt i medierne: Duftallergi, kemikalieallergi og røgallergi er det mest brugte. Men lad os en gang for alle slå det fast med syv-tommer-søm: MCS er IKKE allergi!

- MCS er IKKE en allergisk reaktion, selvom MCS'ere kan opleve det sådan. Mange MCS-symptomer minder nemlig om allergisymptomer, og MCS'ere og allergikere reagerer i nogle tilfælde på de samme ting – fx dufte og kemikalier, siger forskningsleder Jesper Elberling fra Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed på Gentofte Sygehus.

Hvor 'sidder' MCS?

Forskerne ved endnu ikke præcist, hvor i kroppen MCS 'sidder', men ifølge Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed tyder meget på, at MCS-forsknings-luppen skal rettes mod nervesystemet.

En svensk forskergruppe fra Karolinska Universitetshospital har fx hjerneskannet en række MCS'ere. Det viste sig, at deres hjerner blev aktiveret anderledes, når de blev udsat for duftstoffer, end raske personers hjerner.

- Studiet er et af flere, som bekræfter, at forskyningen måske skal rettes mod det sensoriske nervesystem. Det er værd at finde ud af, hvor-

dan hjernen opfatter og bearbejder forskellige sanseindtryk hos MCS'ere sammenlignet med raske, mener læge Jesper Elberling.

Interessante men ubesvarede spørgsmål

Elberling peger på, at det fx er interessant, **hvorfor så relativt mange** allergikere med kontakteksem også har symptomer fra slimhinderne (*øjne, næse og lunger*), når de indånder parfume. Det undrer fagfolkene, fordi slimhindesyntomer normalt ikke 'hænger sammen med' kontaktallergi-reaktioner i huden.

- Vi mener, at forklaringen er, at det er tilstedeværelse af eksem i huden, som hos nogen mennesker øger følsomheden for kemiske stoffer i luften. Men hvorvidt en sådan øget følsomhed skyldes forandringer i slimhinderne eller inde i hjernen er endnu på hypotesestadiet, understreger Jesper Elberling.

Foreløbige undersøgelser fra Videncenteret viser, at årsagen til slimhindesyntomerne hverken er at finde i selve kontaktallergien eller i antistoffer i blodet, hvilket man ville forvente, hvis allergi var forklaringen.

- Vi ved endnu ikke, i hvilken grad MCS skyldes kemikaliepåvirkning fra miljøet, eller om der kan være tale om helt andre årsager fx infektionssygdomme, som hos særligt følsomme kan give abnorme reaktioner på dufte og kemi-

MCS kontra allergi

Ved reaktioner på dufte kan man forholdsvis nemt skelne mellem MCS og allergi:

DUFTE

En MCS'er kan få hovedpine og blive træt/ør i hovedet efter **luft**kontakt med fx parfumeret sæbe. MCS-reaktionen kan dog ikke måles i en objektiv test.

En parfumeallergiker får kontakteksem på huden ved **hud**kontakt med en parfumeret deodorant, sæbe eller vaskemiddel indeholdende det parfumestof, som personen har allergi over for. En hudlæge kan via en plasterprøve (*lappetest*) aflæse, hvilke stoffer man reagerer på. (Kontakteksem kan dog også skyldes andre ting – fx nikkel, krom, gummikemikalier og konserveringsmidler.)

Modsat ved dufte, så er det sværere at skelne MCS fra allergi, når vi taler om reaktioner på kemikalier:

KEMIKALIER

Tobaksrøg, kemikalieafgasninger fra fx møbler, os fra stearinlys og pejse m.m. kan påvirke både MCS'ere samt (nogle) allergikere og astmatikere. Alle tre grupper vil reagere **på det samme** – nemlig **luft**kontakt med stofferne:

En MCS'er kan få hovedpine, blive træt/ør i hovedet samt få vejrtrækningsproblemer. MCS-reaktionen kan ikke måles i en objektiv test.

En allergiker eller astmatiker kan få hoste og vejrtrækningsproblemer, fordi kemikalier kan irritere deres i forvejen følsomme slimhinder.

Astma kan man måle med en lungefunktionstest – en lav lungefunktion kan forbedres med astmamedicin.

Allergi over for fx husstøvmider, dyr og skimmelsvampe, der giver følsomme slimhinder, kan man måle i en allergitest (*priktest eller blodprøve*). Allergimedien gør slimhinderne mindre følsomme, og reaktionerne forsvinder/bliver mindre.

kalier. Vi skal derfor være forsigtige med at sige, at det er miljøet, der er årsagen til MCS, siger Elberling, men understreger samtidig, at når folk først har MCS, så er det oftest miljøet, som synes at forværre symptomerne.

Læge Jesper Elberling, leder af Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed, understreger, at MCS ikke er allergi.

