

Kombination af kemikalier giver problemer

Bliver man udsat for flere kemiske stoffer samtidig, kan det give en cocktaileffekt, selvom det enkelte stof ikke påvirker



I en undersøgelse af børn på Færøerne og Seychellerne fandt man en mindre neurologisk udvikling hos de færøske børn end hos børn fra Seychellerne – også selvom alle børn var blevet udsat for metylkviksølv, der kan påvirke hjernen. Forskellen var, at de færøske børn også var blevet påvirket af PCB (Polyklorede biphenylr).

Det skriver Informationscenter for Miljø og Sundhed (IMS).

Flere stoffer gør forskellen

I dyreforsøg har svenske forskere netop kigget på kombinationseffekten af forskellige stoffer, bl.a. metylkviksølv og PCB. Forsøgene viser, at forsøgsdyr, der bliver udsat for begge stoffer i lave koncentrationer, der ikke i selv giver en effekt, bliver hyperaktive, får besvær med at lære og huske.

Tidlig påvirkning – sen effekt

Samme forskere har også undersøgt påvirkning af nikotin i fosterperioden. Forsøgene viser, at nikotinpåvirkning tidligt i livet senere i livet kan give en øget følsomhed over for et bestemt organofosfat (pesticid) og over for stoffet donepezil. På den baggrund konkluderer forskerne, at forskellen mellem menneskers reaktion på forskellige stoffer ikke nødvendigvis er arvelig, men også kan skyldes en tid-

lig påvirkning af lave koncentrationer af toksiske stoffer.

Gør-det-selv

Der er ifølge IMS flere ting, du selv kan gøre for at nedsætte belastningen for dig og dit ufødte barn:

- Brug så få pleje- og kosmetikprodukter som muligt.
- Vælg svanemærkede produkter, der tager hensyn til både miljø og sundhed.
- Køb økologiske fødevarer.
- Variér typerne af fisk, du spiser, og køb primært danske økologiske fisk.
- Sørg for jævnlig rengøring og luft ud mindst tre gange dagligt. Det begrænser mængden af stoffer i luften.
- Undgå udsættelse for røg fra cigaretter m.m.
- Lad andre om malerarbejde – fx maling af babyværelse.
- Lad de nye møbler til børneværelset afdampe udenfor eller i et rum, hvor I ikke opholder jer.

Læs mere på www.miljoeogsundhed.dk

Læs baggrundsartikel (engelsk) på <http://sustainability.formas.selen/Issues/Issue-1/Content/Articles/Focus/Across-disciplinary-boundaries/Toxicants-in-combination/>