

# En duft af tandpasta

## Det er svært af finde tandpasta uden parfume, viser ny IMS-test

Tre ud af fire tandpasta-mærker indeholder allergifremkaldende parfumestoffer, parabener eller miljøbelastende stoffer, viser en deklARATIONSTEST fra Informationscenter for Miljø og Sundhed (IMS).

Og når vi kigger på parfume – eller aroma, som det typisk hedder i tandpasta – så kan det være svært at finde en tandpasta uden parfume, medmindre man også vil undvære den vigtige flour.

### Parabener til børn

Ud over parfume-problemet så fandt IMS-testen propylparaben i nogle tandpastaer.

– Propylparaben er et af fire parabener, der er mistænkt for at være hormonforstyrrende, og vi anbefaler generelt at man undgår disse stoffer, siger Rikke Bille miljø- og sundhedsfaglig medarbejder i IMS.

Centret har også kigget på de miljømæssige problemer, og godt hver 10. tandpasta indeholder stoffer, der er giftige eller meget giftige for vandlevende organismer, og som derfor står på Miljøstyrelsens liste over farlige stoffer.

To produkter indeholder fx triclosan, som både er giftig for vandmiljøet og mistænkt for at kunne skabe resistens hos bakterier.



– Hvis man vil passe på miljøet, er der derfor en god grund til at undgå produkter med stoffer, der er miljøproblematiske, siger Rikke Bille.

### Vælg det simple

Inden du nu køber flere forskellige tandpastaer, så råder eksperter til at købe den samme tandpasta med fluor til både børn og voksne.

– Børn kan sagtens bruge en tandpasta med et fluorindhold som til voksne på mellem 1000-1500 ppm, hvis man i stedet reducerer den anvendte mængde, udtaler Svante Twetman, professor på Tandlægeskolen til IMS.

*Kilde: [www.miljoegsundhed.dk](http://www.miljoegsundhed.dk)*